

ชื่อหลักสูตร	หลักสูตรฐานทฤษฎีศาสตร์ด้านกีฬา	
	หลักสูตร 活动课名称 บาสเกตบอล 篮球 ระดับ 年级 มัธยมศึกษา 中学	40 ชั่วโมง 课时

### 1.วัตถุประสงค์ 教学目标

1. 了解篮球运动的锻炼价值，培养学生参加篮球运动的兴趣和爱好；
2. 能在篮球的游戏和比赛中运用所学的篮球的基本技术和简单战术；
3. 通过篮球活动发展学生的灵活、机敏、反应快捷以及速度、力量、耐力等身体素质促进身体的全面发展；
4. 在从事篮球游戏和比赛中培养学生自尊、自信，与同伴合作及友好相处的精神提高社会适应能力；

### 2.เป้าหมาย 学生需掌握或展示出来的目标

1. 学会基本的运球技术；
2. 学会简单的技术战术配合；

### 3.เนื้อหา/สาระ 活动内容

1. 增强学生体质，培养球感，学会运球，学会打球；
2. 学习简单的技战术配合；
3. 教学中抓住重点和难点；

### 4.ดำเนินกิจกรรมการเรียนการสอน 每节的课程安排

- ชั่วโมงที่ 1 统计学生名单、了解学生的基本情况；
- ชั่วโมงที่ 2 介绍课程的内容，讲解篮球的起源；
- ชั่วโมงที่ 3 练习各种热身的动作，减少受伤；
- ชั่วโมงที่ 4 原地各种球感练习；
- ชั่วโมงที่ 5 行进间各种球感练习；
- ชั่วโมงที่ 6 各种原地运球练习；
- ชั่วโมงที่ 7 各种行进间运球练习；
- ชั่วโมงที่ 8 单手肩上投篮练习；

- ชั่วโมงที่ 9 原地跳投练习；
- ชั่วโมงที่ 10. 急停跳投练习；
- ชั่วโมงที่ 11 后撤步跳投练习；
- ชั่วโมงที่ 12 前后转身练习；
- ชั่วโมงที่ 13 各种形式的跑步练习；
- ชั่วโมงที่ 14 双手胸前传球练习；
- ชั่วโมงที่ 15 行进间两人传球上篮；
- ชั่วโมงที่ 16 行进间三人传球上篮；
- ชั่วโมงที่ 17 8 字跑篮；
- ชั่วโมงที่ 18 欧洲步练习；
- ชั่วโมงที่ 19 复习整学期学习的运球技术；
- ชั่วโมงที่ 20 复习整学期学习的投篮技术；
- ชั่วโมงที่ 21 讲解简单的技战术配合形式；
- ชั่วโมงที่ 22 掩护练习；
- ชั่วโมงที่ 23 策应练习；
- ชั่วโมงที่ 24 传切练习；
- ชั่วโมงที่ 25 个人的持球突破练习；
- ชั่วโมงที่ 26 摆脱防守的脚步练习；
- ชั่วโมงที่ 27 移动防守的步伐练习；
- ชั่วโมงที่ 28 一对一单挑练习；
- ชั่วโมงที่ 29 二对二的挡拆练习；
- ชั่วโมงที่ 30 二对二的传切练习；
- ชั่วโมงที่ 31. 二对二的策应练习；
- ชั่วโมงที่ 32 三对三的挡拆练习；
- ชั่วโมงที่ 33 三对三的传切练习；
- ชั่วโมงที่ 34 三对三的策应练习；
- ชั่วโมงที่ 35 二对二的防守练习；
- ชั่วโมงที่ 36 三对三的防守练习；
- ชั่วโมงที่ 37 五对五的进攻套路演练；
- ชั่วโมงที่ 38 联防的站位以及移动；
- ชั่วโมงที่ 39 人盯人的紧逼防守站位选择；
- ชั่วโมงที่ 40 破紧逼防守的移动路线以及接应方式；

## 5.การวัดผลประเมินผล **成绩考核方法**

### 5.1 ด้านความรู้ **美**

1. 熟练掌握各种运球技术；
2. 掌握简单的技战术配合；
3. 学会打比赛；

### 5.2 ด้านกระบวนการ **智**

1. 以比赛的形式检查学生的掌握情况；

### 5.3ด้านคุณธรรมจริยธรรม **德**

1. 根据学生自身情况为其制定自身的练习计划；
2. 为学生设置相应的教学游戏，在游戏中获取知识；
3. 校内的活动开展，促进学生德智体美群五项发展；