

ชื่อหลักสูตร	หลักสูตรสุนทรียศาสตร์นาฏศิลป์จีน	
	หลักสูตร 活动课名称 นาฏศิลป์จีน 舞蹈 ระดับ 年级 ประถมศึกษา 小学	40 ชั่วโมง 课时

1.วัตถุประสงค์ 教学目标

1. 培养学生对中国舞的兴趣，通过学习中国民族民间舞从而让学生更全面感受到中华文化
นักเรียนสนใจในการรำจีน, เรียนรู้การรำพื้นบ้านและเข้าถึงวัฒนธรรมจีน
2. 提高学生的身体协调性，美化形体素质 ทำทางการรำที่งดงาม

2.เป้าหมาย 学生需掌握或展示出来的目标

1. 掌握中国民族民间舞的基本体态和动律特点 ทำทางและลีลาพื้นฐานของการรำจีน
2. 以舞蹈剧目的形式在舞台上进行中国舞的展现 รูปแบบของการแสดงรำจีนบนเวที

3.เนื้อหา/สาระ 活动内容

1. 培养学生的舞蹈基本功与形体的训练 นักเรียนฝึกทักษะพื้นฐานทางกายภาพและการฝึกอบรมในการรำจีน
2. 教授中国舞舞蹈组合，学习具有中华元素的舞蹈剧目 องค์ประกอบการเต้นรำ
3. 讲解中国民族民间舞蹈的文化背景 ประวัติความเป็นมาวัฒนธรรมของการรำจีน
4. 学习舞蹈 เรียนการรำจีนประกอบเพลง 《幸福家园》 บ้านแห่งความสุข、《红红的中国结》、《快乐舞蹈》 ความสุขของการเต้นรำ、《青春纪念手册》

4.ดำเนินกิจกรรมการเรียนการสอน 每节的课程安排

活动组 课时	คณะหัวหน้า 华文	คณะจูงหัว 中华	คณะสองเด็ก 尚德	ชื่อชก 私塾
ชั่วโมงที่ 1	统计学生名单 เช็คนักเรียนตาม รายชื่อ	统计学生名单 เช็คนักเรียนตาม รายชื่อ	统计学生名单 เช็คนักเรียนตาม รายชื่อ	统计学生名单 เช็คนักเรียนตาม รายชื่อ
ชั่วโมงที่ 2	师生相互介绍 แนะนำตนเอง	师生相互介绍 แนะนำตนเอง	师生相互介绍 แนะนำตนเอง	师生相互介绍 แนะนำตนเอง
ชั่วโมงที่ 3	讲解舞蹈肢体的 运用 อธิบาย พื้นฐานของการรำ	讲解舞蹈肢体的 运用 อธิบาย พื้นฐานของการรำ	讲解舞蹈肢体的运 用 อธิบายพื้นฐาน ของการรำ	讲解舞蹈肢体的 运用 อธิบาย พื้นฐานของการรำ
ชั่วโมงที่ 4	热身训练	热身训练	热身训练	热身训练

	การอนุรักษ์	การอนุรักษ์	การอนุรักษ์	การอนุรักษ์
ชั่วโมงที่ 5	介绍中国民族民间舞 แนะนำการรำ พื้นบ้านจีน	介绍中国民族民间舞 แนะนำการรำ พื้นบ้านจีน	介绍中国民族民间舞 แนะนำการรำพื้นบ้าน จีน	介绍中国民族民间舞 แนะนำการรำ พื้นบ้านจีน
ชั่วโมงที่ 6	舞蹈活动课课堂规范 学习พื้นฐาน การรำ	舞蹈活动课课堂规范 学习พื้นฐาน การรำ	舞蹈活动课课堂规范 学习พื้นฐานการ รำ	舞蹈活动课课堂规范 学习พื้นฐาน การรำ
ชั่วโมงที่ 7	学习舞蹈的基本站姿体态 เรียนทำยืนพื้นฐาน	学习舞蹈的基本站姿体态 เรียนทำยืนพื้นฐาน	学习舞蹈的基本站姿体态 เรียนทำยืนพื้นฐาน	学习舞蹈的基本站姿体态 เรียนทำยืนพื้นฐาน
ชั่วโมงที่ 8	学习藏族舞蹈的基本体态和动律特点 จังหวะการรำ	学习藏族舞蹈的基本体态和动律特点 จังหวะ การรำ	学习藏族舞蹈的基本体态和动律特点 จังหวะการรำ	学习藏族舞蹈的基本体态和动律特点 จังหวะ การรำ
ชั่วโมงที่ 9	坐姿练习：绷脚深坐，交叉腿盘坐，对脚盘坐，跪坐 เรียนทำนั่งไขว่ห้าง อยู่บนเท้าและ คุกเข่า	坐姿练习：绷脚深坐，交叉腿盘坐，对脚盘坐，跪坐 เรียนทำนั่งไขว่ห้าง อยู่บนเท้าและ คุกเข่า	坐姿练习：绷脚深坐，交叉腿盘坐，对脚盘坐，跪坐 เรียนทำนั่งไขว่ห้าง อยู่บนเท้าและ คุกเข่า	坐姿练习：绷脚深坐，交叉腿盘坐，对脚盘坐，跪坐 เรียนทำนั่งไขว่ห้าง อยู่บนเท้าและ คุกเข่า
ชั่วโมงที่ 10	汉族舞蹈基本舞姿学习 พื้นฐาน การรำฮั่นการ์	汉族舞蹈基本舞姿学习 พื้นฐานการ รำฮั่นการ์	汉族舞蹈基本舞姿学习 พื้นฐานการ รำฮั่นการ์	汉族舞蹈基本舞姿学习 พื้นฐานการ รำฮั่นการ์
ชั่วโมงที่ 11	维族舞蹈基本舞姿学习 พื้นฐาน การรำเออการ์	维族舞蹈基本舞姿学习 พื้นฐานการ รำเออการ์	维族舞蹈基本舞姿学习 พื้นฐานการรำ เออการ์	维族舞蹈基本舞姿学习 พื้นฐานการ รำเออการ์
ชั่วโมงที่ 12	蒙族舞蹈基本舞姿学习 พื้นฐาน การมองโกเลีย	蒙族舞蹈基本舞姿学习 พื้นฐานการ มองโกเลีย	蒙族舞蹈基本舞姿学习 พื้นฐานการ มองโกเลีย	蒙族舞蹈基本舞姿学习 พื้นฐานการ มองโกเลีย
ชั่วโมงที่ 13	傣族舞蹈基本舞姿练习 เต็นออกกำลังกายขั้น พื้นฐาน	傣族舞蹈基本舞姿练习 เต็นออกกำลังกายขั้น พื้นฐาน	傣族舞蹈基本舞姿练习 เต็นออกกำลังกายขั้น พื้นฐาน	傣族舞蹈基本舞姿练习 เต็นออกกำลังกายขั้น พื้นฐาน
ชั่วโมงที่ 14	古典舞身韵基础练习 การรำผนวกกับการออก	古典舞身韵基础练习 การรำผนวกกับการออก	古典舞身韵基础练习 การรำผนวกกับการออกกำลัง	古典舞身韵基础练习 การรำผนวกกับการออก

	กำลังกาย	กำลังกาย	กาย	กำลังกาย
ชั่วโมงที่ 15	古典舞身韵综合练习 การรำผนวกกับการออก กำลังกาย	古典舞身韵综合练习 การรำผนวกกับการออก กำลังกาย	古典舞身韵综合练习 การ รำผนวกกับการออกกำลัง กาย	古典舞身韵综合练习 การรำผนวกกับการออก กำลังกาย
ชั่วโมงที่ 16	舞蹈基本技术技 巧练习 ฝึกอบรม ทักษะเทคนิคการ รำพื้นฐาน	舞蹈基本技术技 巧练习 ฝึกอบรม ทักษะเทคนิคการรำ พื้นฐาน	舞蹈基本技术技巧 练习 ฝึกอบรมทักษะ เทคนิคการรำพื้นฐาน	舞蹈基本技术技 巧练习 ฝึกอบรม ทักษะเทคนิคการรำ พื้นฐาน
ชั่วโมงที่ 17	小组指导、考核 แนะแนวทางการ สอบ	小组指导、考核 แนะแนวทางการ สอบ	小组指导、考核 แนะแนวทางการสอบ	小组指导、考核 แนะแนวทางการ สอบ
ชั่วโมงที่ 18	中国舞综合训练 บูรณาการการรำ จีนภาษาจีน	中国舞综合训练 บูรณาการการรำจีน ภาษาจีน	中国舞综合训练 บูรณาการการรำจีน ภาษาจีน	中国舞综合训练 บูรณาการการรำจีน ภาษาจีน
ชั่วโมงที่ 19	舞蹈综合训练复 习 ทบทวน	舞蹈综合训练复 习 ทบทวน	舞蹈综合训练复习 ทบทวน	舞蹈综合训练复 习 ทบทวน
ชั่วโมงที่ 20	舞蹈动作巩固与 抽查 ทดสอบ	舞蹈动作巩固与 抽查 ทดสอบ	舞蹈动作巩固与抽 查 ทดสอบ	舞蹈动作巩固与 抽查 ทดสอบ
ชั่วโมงที่ 21	学习中国古典舞的情绪 表达, 并练习第 (5) 组动作 เรียนรู้ทำ นาฏศิลป์จีน 5	学习中国古典舞的情绪 表达, 并练习第 (5) 组 动作 เรียนรู้ทำนาฏศิลป์จีน 5	学习中国古典舞的情绪表 达, 并练习第 (5) 组动作 เรียนรู้ทำนาฏศิลป์จีน 5	学习中国古典舞的情绪 表达, 并练习第 (5) 组 动作 เรียนรู้ทำนาฏศิลป์จีน 5
ชั่วโมงที่ 22	学习中国民族民间舞的 情绪表达, 并练习第 (6) 组动作 เรียนรู้ทำ นาฏศิลป์จีนพื้นบ้าน 6	学习中国民族民间舞的 情绪表达, 并练习第 (6) 组动作 เรียนรู้ทำ นาฏศิลป์จีนพื้นบ้าน 6	学习中国民族民间舞的情 绪表达, 并练习第 (6) 组 动作 เรียนรู้ทำนาฏศิลป์จีน พื้นบ้าน 6	学习中国民族民间舞的 情绪表达, 并练习第 (6) 组动作 เรียนรู้ทำ นาฏศิลป์จีนพื้นบ้าน 6
ชั่วโมงที่ 23	学习藏族舞蹈的技术技 巧 (1) 组动作 ทักษะ ทางเทคนิค (1)	学习藏族舞蹈的技术技 巧 (1) 组动作 ทักษะ ทางเทคนิค (1)	学习藏族舞蹈的技术技巧 (1) 组动作 ทักษะทาง เทคนิค (1)	学习藏族舞蹈的技术技 巧 (1) 组动作 ทักษะ ทางเทคนิค (1)
ชั่วโมงที่ 24	学习维族舞蹈的 技术技巧 (2) 组动作 ทักษะ ทางเทคนิค (2)	学习维族舞蹈的 技术技巧 (2) 组 动作 ทักษะทาง เทคนิค (2)	学习维族舞蹈的技 术技巧 (2) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (2)	学习维族舞蹈的 技术技巧 (2) 组 动作 ทักษะทาง เทคนิค (2)
ชั่วโมงที่	学习蒙族舞蹈的	学习蒙族舞蹈的	学习蒙族舞蹈的技	学习蒙族舞蹈的

25	技术技巧 (3) 组动作 ทักษะ ทางเทคนิค (3)	技术技巧 (3) 组 动作 ทักษะทาง เทคนิค (3)	术技巧 (3) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (3)	技术技巧 (3) 组 动作 ทักษะทาง เทคนิค (3)
ชั่วโมงที่ 26	学习傣族舞蹈的 技术技巧 (4) 组动作 ทักษะ ทางเทคนิค (4)	学习傣族舞蹈的 技术技巧 (4) 组 动作 ทักษะทาง เทคนิค (4)	学习傣族舞蹈的技 术技巧 (4) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (4)	学习傣族舞蹈的 技术技巧 (4) 组 动作 ทักษะทาง เทคนิค (4)
ชั่วโมงที่ 27	学习汉族舞蹈的 技术技巧 (5) 组动作 ทักษะ ทางเทคนิค (5)	学习汉族舞蹈的 技术技巧 (5) 组 动作 ทักษะทาง เทคนิค (5)	学习汉族舞蹈的技 术技巧 (5) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (5)	学习汉族舞蹈的 技术技巧 (5) 组 动作 ทักษะทาง เทคนิค (5)
ชั่วโมงที่ 28	学习呼吸在舞蹈 中的运用 เรียนรู้ วิธีการหายใจ	学习呼吸在舞蹈 中的运用 เรียนรู้ วิธีการหายใจ	学习呼吸在舞蹈中 的运用 เรียนรู้วิธีการ หายใจ	学习呼吸在舞蹈 中的运用 เรียนรู้ วิธีการหายใจ
ชั่วโมงที่ 29	学习舞蹈队形的 流动方法 COMONJI) วิธีการเด่นรูปแบบ ต่างๆ	学习舞蹈队形的 流动方法 (间离 技法) วิธีการเด่นรูปแบบ ต่างๆ	学习舞蹈队形的流 动方法 (和声技 法) วิธีการเด่นรูปแบบ ต่างๆ	学习舞蹈队形的 流动方法 (流动 队形的规范) วิธีการเด่นรูปแบบ ต่างๆ
ชั่วโมงที่ 30	学习群舞技法 เรียนรู้เทคนิคการ เด่นรำ	学习群舞技法 เรียนรู้เทคนิคการ เด่นรำ	学习群舞技法 เรียนรู้เทคนิคการ เด่นรำ	学习群舞技法 เรียนรู้เทคนิคการ เด่นรำ
ชั่วโมงที่ 31	编排剧目第 (7) 组动作 ออกแบบท่าเด่นรำ 7	编排剧目第 (7) 组动作 ออกแบบท่าเด่นรำ 7	编排剧目第 (7) 组 动作 ออกแบบท่าเด่นรำ 7	编排剧目第 (7) 组动作 ออกแบบท่าเด่นรำ 7
ชั่วโมงที่ 32	剧目动作分解练习, 并编排剧目第 (8) 组 动作 ออกแบบท่าเด่นรำ เป็นกลุ่ม8	剧目动作分解练习, 并 编排剧目第 (8) 组动 作 ออกแบบท่าเด่นรำเป็น กลุ่ม8	剧目动作分解练习, 并编 排剧目第 (8) 组动作 ออกแบบท่าเด่นรำเป็นกลุ่ม 8	剧目动作分解练习, 并 编排剧目第 (8) 组动 作 ออกแบบท่าเด่นรำเป็น กลุ่ม8
ชั่วโมงที่ 33	剧目队形变换练 习 ฝึกฝนท่า เด่นรำ	剧目队形变换练 习 ฝึกฝนท่าเด่นรำ	剧目队形变换练习 ฝึกฝนท่าเด่นรำ	剧目队形变换练 习 ฝึกฝนท่าเด่นรำ
ชั่วโมงที่ 34	团体配合训练, 并编排剧目第	团体配合训练, 并编排剧目第	团体配合训练, 并 编排剧目第 (9) 组	团体配合训练, 并编排剧目第

	(9) 组动作 ออกแบบท่าเต้นรำ เป็นกลุ่ม9	(9) 组动作 ออกแบบท่าเต้นรำ เป็นกลุ่ม9	动作 ออกแบบท่า เต้นรำเป็นกลุ่ม9	(9) 组动作 ออกแบบท่าเต้นรำ เป็นกลุ่ม9
ชั่วโมงที่ 35	巩固复习 ทบทวนกระบวน ท่าทั้งหมด	巩固复习 ทบทวนกระบวนท่า ทั้งหมด	巩固复习 ทบทวนกระบวนท่า ทั้งหมด	巩固复习 ทบทวนกระบวนท่า ทั้งหมด
ชั่วโมงที่ 36	确定演出人数 คัดจำนวน นักแสดง	确定演出人数 คัดจำนวนนักแสดง	确定演出人数 คัดจำนวนนักแสดง	确定演出人数 คัดจำนวนนักแสดง
ชั่วโมงที่ 37	带服装进行剧目 练习 ฝึกฝนการ แสดงโดยใส่ชุด การแสดงจริง	带服装进行剧目 练习 ฝึกฝนการ แสดงโดยใส่ชุดการ แสดงจริง	带服装进行剧目练 习 ฝึกฝนการแสดง โดยใส่ชุดการแสดง จริง	带服装进行剧目 练习 ฝึกฝนการ แสดงโดยใส่ชุดการ แสดงจริง
ชั่วโมงที่ 38	节目审查 ฝึกซ้อมทั้งหมด	节目审查 ฝึกซ้อม ทั้งหมด	节目审查 ฝึกซ้อม ทั้งหมด	节目审查 ฝึกซ้อม ทั้งหมด
ชั่วโมงที่ 39	复习整学期的舞 蹈 ทบทวน	复习整学期的舞 蹈 ทบทวน	复习整学期的舞蹈 ทบทวน	复习整学期的舞 蹈 ทบทวน
ชั่วโมงที่ 40	进行舞蹈考核 ทดสอบ	进行舞蹈考核 ทดสอบ	进行舞蹈考核 ทดสอบ	进行舞蹈考核 ทดสอบ

5.การวัดผลประเมินผล 成绩考核方法

5.1 ด้านความรู้ 美

1. 学生体型体态，与舞蹈能力的掌握
2. 舞蹈舞姿展示.

5.2 ด้านกระบวนการ 智

1. 团队合作，集体舞蹈
2. 熟悉舞蹈舞种，可辨别少数民族民间舞蹈

5.3ด้านคุณธรรมจริยธรรม 德

1. 遵守课堂纪律
2. 尊师重教、团结友爱