

ชื่อหลักสูตร	หลักสูตรสุนทรียศาสตร์นาฏศิลป์จีน	
	หลักสูตร 活动课名称 นาฏศิลป์จีน 舞蹈 ระดับ 年级 มัธยมศึกษา 中学	40 ชั่วโมง 课时

### 1.วัตถุประสงค์ 教学目标

1. 培养学生对中国舞的兴趣，通过学习中国民族民间舞从而让学生更全面感受到中华文化 นักเรียนสนใจในการรำจีน, เรียนรู้การรำพื้นบ้านและเข้าถึงวัฒนธรรมจีน
2. 提高学生的身体协调性，美化形体素质 ทำทางการรำที่งดงาม

### 2.เป้าหมาย 学生需掌握或展示出来的目标

1. 掌握中国民族民间舞的基本体态和动律特点 ทำทางและลีลาพื้นฐานของการรำจีน
2. 以舞蹈剧目的形式在舞台上进行中国舞的展现 รูปแบบของการแสดงรำจีนบนเวที

### 3.เนื้อหา/สาระ 活动内容

1. 培养学生的舞蹈基本功与形体的训练 นักเรียนฝึกทักษะพื้นฐานทางกายภาพและการฝึกอบรมในการรำจีน
2. 教授中国舞舞蹈组合，学习具有中华元素的舞蹈剧目 องค์ประกอบการเต้นรำ
3. 讲解中国民族民间舞蹈的文化背景 ประวัติความเป็นมาวัฒนธรรมของการรำจีน
4. 学习舞蹈 เรียนการรำจีนประกอบเพลง 《幸福家园》 บ้านแห่งความสุข、《红红的中国结》、《快乐舞蹈》 ความสุขของการเต้นรำ、《青春纪念手册》

### 4.ดำเนินกิจกรรมการเรียนการสอน 每节的课程安排

活动组 课时	คณะอำนวยการ 华文	คณะจังหว 中华	คณะสอนเด็ก 尚德	ชื่อชก 私塾
ชั่วโมงที่ 1	统计学生名单 เช็คนักเรียน ตามรายชื่อ	统计学生名单 เช็คนักเรียน ตามรายชื่อ	统计学生名单 เช็คนักเรียน ตามรายชื่อ	统计学生名单 เช็คนักเรียน ตามรายชื่อ
ชั่วโมงที่ 2	师生相互介绍 แนะนำตนเอง	师生相互介绍 แนะนำตนเอง	师生相互介绍 แนะนำตนเอง	师生相互介绍 แนะนำตนเอง
ชั่วโมงที่ 3	讲解舞蹈肢体	讲解舞蹈肢体	讲解舞蹈肢体	讲解舞蹈肢体

	的运用 อธิบายพื้นฐาน ของการรำ	的运用 อธิบายพื้นฐาน ของการรำ	的运用 อธิบายพื้นฐาน ของการรำ	的运用 อธิบายพื้นฐาน ของการรำ
ชั่วโมงที่ 4	热身训练 การอุ่นเครื่อง	热身训练 การอุ่นเครื่อง	热身训练 การอุ่นเครื่อง	热身训练 การอุ่นเครื่อง
ชั่วโมงที่ 5	介绍中国民族 民间舞 แนะนำการรำ พื้นบ้านจีน	介绍中国民族 民间舞 แนะนำการรำ พื้นบ้านจีน	介绍中国民族 民间舞 แนะนำการรำ พื้นบ้านจีน	介绍中国民族 民间舞 แนะนำการรำ พื้นบ้านจีน
ชั่วโมงที่ 6	舞蹈活动课课 堂规范 เรียน พื้นฐานการรำ	舞蹈活动课课 堂规范 เรียน พื้นฐานการรำ	舞蹈活动课课 堂规范 เรียน พื้นฐานการรำ	舞蹈活动课课 堂规范 เรียน พื้นฐานการรำ
ชั่วโมงที่ 7	学习舞蹈的基 本站姿体态 เรียนทำยืนพื้นฐาน	学习舞蹈的基 本站姿体态 เรียนทำยืนพื้นฐาน	学习舞蹈的基 本站姿体态 เรียนทำยืนพื้นฐาน	学习舞蹈的基 本站姿体态 เรียนทำยืนพื้นฐาน
ชั่วโมงที่ 8	学习藏族舞蹈的基 本体态和动律特点 จังหวะการรำ	学习藏族舞蹈的基 本体态和动律特点 จังหวะการรำ	学习藏族舞蹈的基 本体态和动律特点 จังหวะการรำ	学习藏族舞蹈的基 本体态和动律特点 จังหวะการรำ
ชั่วโมงที่ 9	坐姿练习：绷 脚深坐，交叉 腿盘坐，对脚 盘坐，跪坐 เรียนทำนั่งไขว่ ห้างอยู่บนเท้า และคุกเข่า	坐姿练习：绷 脚深坐，交叉 腿盘坐，对脚 盘坐，跪坐 เรียนทำนั่งไขว่ ห้างอยู่บนเท้า และคุกเข่า	坐姿练习：绷 脚深坐，交叉 腿盘坐，对脚 盘坐，跪坐 เรียนทำนั่งไขว่ ห้างอยู่บนเท้า และคุกเข่า	坐姿练习：绷 脚深坐，交叉 腿盘坐，对脚 盘坐，跪坐 เรียนทำนั่งไขว่ ห้างอยู่บนเท้า และคุกเข่า
ชั่วโมงที่ 10	汉族舞蹈基本 舞姿学习 พื้นฐานการ รำฮั่นการ์	汉族舞蹈基本 舞姿学习 พื้นฐานการ รำฮั่นการ์	汉族舞蹈基本 舞姿学习 พื้นฐานการ รำฮั่นการ์	汉族舞蹈基本 舞姿学习 พื้นฐานการ รำฮั่นการ์
ชั่วโมงที่ 11	维族舞蹈基本 舞姿学习 พื้นฐานการรำ เออการ์	维族舞蹈基本 舞姿学习 พื้นฐานการรำ เออการ์	维族舞蹈基本 舞姿学习 พื้นฐานการรำ เออการ์	维族舞蹈基本 舞姿学习 พื้นฐานการรำ เออการ์

ชั่วโมงที่ 12	蒙族舞蹈基本 舞姿学习 พื้นฐานการ มองโกเลีย	蒙族舞蹈基本 舞姿学习 พื้นฐานการ มองโกเลีย	蒙族舞蹈基本 舞姿学习 พื้นฐานการ มองโกเลีย	蒙族舞蹈基本 舞姿学习 พื้นฐานการ มองโกเลีย
ชั่วโมงที่ 13	傣族舞蹈基本舞姿 练习 เต็นออกกำลัง กายขั้นพื้นฐาน	傣族舞蹈基本舞姿 练习 เต็นออกกำลัง กายขั้นพื้นฐาน	傣族舞蹈基本舞姿 练习 เต็นออกกำลัง กายขั้นพื้นฐาน	傣族舞蹈基本舞姿 练习 เต็นออกกำลัง กายขั้นพื้นฐาน
ชั่วโมงที่ 14	古典舞身韵基础练 习 การรำผนวกกับ การออกกำลังกาย	古典舞身韵基础练 习 การรำผนวกกับ การออกกำลังกาย	古典舞身韵基础练 习 การรำผนวกกับ การออกกำลังกาย	古典舞身韵基础练 习 การรำผนวกกับ การออกกำลังกาย
ชั่วโมงที่ 15	古典舞身韵综合练 习 การรำผนวกกับ การออกกำลังกาย	古典舞身韵综合练 习 การรำผนวกกับ การออกกำลังกาย	古典舞身韵综合练 习 การรำผนวกกับ การออกกำลังกาย	古典舞身韵综合练 习 การรำผนวกกับ การออกกำลังกาย
ชั่วโมงที่ 16	舞蹈基本技术 技巧练习 ฝึกรบมทักษะ เทคนิคการรำ พื้นฐาน	舞蹈基本技术 技巧练习 ฝึกรบมทักษะ เทคนิคการรำ พื้นฐาน	舞蹈基本技术 技巧练习 ฝึกรบมทักษะ เทคนิคการรำ พื้นฐาน	舞蹈基本技术 技巧练习 ฝึกรบมทักษะ เทคนิคการรำ พื้นฐาน
ชั่วโมงที่ 17	小组指导、考 核 ณะ แนวทางการ สอบ	小组指导、考 核 ณะ แนวทางการ สอบ	小组指导、考 核 ณะ แนวทางการ สอบ	小组指导、考 核 ณะ แนวทางการ สอบ
ชั่วโมงที่ 18	中国舞综合训 练 บูรณาการ การรำจีน ภาษาจีน	中国舞综合训 练 บูรณาการ การรำจีน ภาษาจีน	中国舞综合训 练 บูรณาการ การรำจีน ภาษาจีน	中国舞综合训 练 บูรณาการ การรำจีน ภาษาจีน
ชั่วโมงที่ 19	舞蹈综合训练 复习 ทบทวน	舞蹈综合训练 复习 ทบทวน	舞蹈综合训练 复习 ทบทวน	舞蹈综合训练 复习 ทบทวน
ชั่วโมงที่ 20	舞蹈动作巩固 与抽查	舞蹈动作巩固 与抽查	舞蹈动作巩固 与抽查	舞蹈动作巩固 与抽查

	ทดสอบ	ทดสอบ	ทดสอบ	ทดสอบ
ชั่วโมงที่ 21	学习中国古典舞的情绪表达, 并练习第 (5) 组动作 เรียนรู้ ทักษะทางเทคนิค (5) 5	学习中国古典舞的情绪表达, 并练习第 (5) 组动作 เรียนรู้ ทักษะทางเทคนิค (5) 5	学习中国古典舞的情绪表达, 并练习第 (5) 组动作 เรียนรู้ ทักษะทางเทคนิค (5) 5	学习中国古典舞的情绪表达, 并练习第 (5) 组动作 เรียนรู้ ทักษะทางเทคนิค (5) 5
ชั่วโมงที่ 22	学习中国民族民间舞的情绪表达, 并练习第 (6) 组动作 เรียนรู้ ทักษะทางเทคนิค (6) 6	学习中国民族民间舞的情绪表达, 并练习第 (6) 组动作 เรียนรู้ ทักษะทางเทคนิค (6) 6	学习中国民族民间舞的情绪表达, 并练习第 (6) 组动作 เรียนรู้ ทักษะทางเทคนิค (6) 6	学习中国民族民间舞的情绪表达, 并练习第 (6) 组动作 เรียนรู้ ทักษะทางเทคนิค (6) 6
ชั่วโมงที่ 23	学习藏族舞蹈的技术技巧 (1) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (1)	学习藏族舞蹈的技术技巧 (1) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (1)	学习藏族舞蹈的技术技巧 (1) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (1)	学习藏族舞蹈的技术技巧 (1) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (1)
ชั่วโมงที่ 24	学习维族舞蹈的技术技巧 (2) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (2)	学习维族舞蹈的技术技巧 (2) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (2)	学习维族舞蹈的技术技巧 (2) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (2)	学习维族舞蹈的技术技巧 (2) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (2)
ชั่วโมงที่ 25	学习蒙族舞蹈的技术技巧 (3) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (3)	学习蒙族舞蹈的技术技巧 (3) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (3)	学习蒙族舞蹈的技术技巧 (3) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (3)	学习蒙族舞蹈的技术技巧 (3) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (3)
ชั่วโมงที่ 26	学习傣族舞蹈的技术技巧 (4) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (4)	学习傣族舞蹈的技术技巧 (4) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (4)	学习傣族舞蹈的技术技巧 (4) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (4)	学习傣族舞蹈的技术技巧 (4) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (4)
ชั่วโมงที่ 27	学习汉族舞蹈的技术技巧 (5) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (5)	学习汉族舞蹈的技术技巧 (5) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (5)	学习汉族舞蹈的技术技巧 (5) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (5)	学习汉族舞蹈的技术技巧 (5) 组动作 ทักษะทางเทคนิค (5)

ชั่วโมงที่ 28	学习呼吸在舞蹈中的运用 เรียนรู้วิธีการ หายใจ	学习呼吸在舞蹈中的运用 เรียนรู้วิธีการ หายใจ	学习呼吸在舞蹈中的运用 เรียนรู้วิธีการ หายใจ	学习呼吸在舞蹈中的运用 เรียนรู้วิธีการ หายใจ
ชั่วโมงที่ 29	学习舞蹈队形的流动方法 COMONJI) วิธีการเดิน รูปแบบต่างๆ	学习舞蹈队形的流动方法 (间离技法) วิธีการเดิน รูปแบบต่างๆ	学习舞蹈队形的流动方法 (和声技法) วิธีการเดิน รูปแบบต่างๆ	学习舞蹈队形的流动方法 (流动队形的规范) วิธีการ เดินรูปแบบ ต่างๆ
ชั่วโมงที่ 30	学习群舞技法 เรียนรู้เทคนิค การเต้นรำ	学习群舞技法 เรียนรู้เทคนิค การเต้นรำ	学习群舞技法 เรียนรู้เทคนิค การเต้นรำ	学习群舞技法 เรียนรู้เทคนิค การเต้นรำ
ชั่วโมงที่ 31	编排剧目第 (7) 组动作 ออกแบบท่า เต้นรำ 7	编排剧目第 (7) 组动作 ออกแบบท่า เต้นรำ 7	编排剧目第 (7) 组动作 ออกแบบท่า เต้นรำ 7	编排剧目第 (7) 组动作 ออกแบบท่า เต้นรำ 7
ชั่วโมงที่ 32	剧目动作分解练习, 并编排剧目第 (8) 组动作 ออกแบบท่าเต้นรำ เป็นกลุ่ม8	剧目动作分解练习, 并编排剧目第 (8) 组动作 ออกแบบท่าเต้นรำ เป็นกลุ่ม8	剧目动作分解练习, 并编排剧目第 (8) 组动作 ออกแบบท่าเต้นรำ เป็นกลุ่ม8	剧目动作分解练习, 并编排剧目第 (8) 组动作 ออกแบบท่าเต้นรำ เป็นกลุ่ม8
ชั่วโมงที่ 33	剧目队形变换 练习 ฝึกฝนท่า เต้นรำ	剧目队形变换 练习 ฝึกฝนท่า เต้นรำ	剧目队形变换 练习 ฝึกฝนท่า เต้นรำ	剧目队形变换 练习 ฝึกฝนท่า เต้นรำ
ชั่วโมงที่ 34	团体配合训练, 并编排剧目第 (9) 组 动作 ออกแบบ ท่าเต้นรำเป็น กลุ่ม9	团体配合训练, 并编排剧目第 (9) 组 动作 ออกแบบ ท่าเต้นรำเป็น กลุ่ม9	团体配合训练, 并编排剧目第 (9) 组 动作 ออกแบบ ท่าเต้นรำเป็น กลุ่ม9	团体配合训练, 并编排剧目第 (9) 组 动作 ออกแบบ ท่าเต้นรำเป็น กลุ่ม9
ชั่วโมงที่ 35	巩固复习	巩固复习	巩固复习	巩固复习

	ทบทวน กระบวนการทำ ทั้งหมด	ทบทวน กระบวนการทำ ทั้งหมด	ทบทวน กระบวนการทำ ทั้งหมด	ทบทวน กระบวนการทำ ทั้งหมด
ชั่วโมงที่ 36	确定演出人数 คัดจำนวน นักแสดง	确定演出人数 คัดจำนวน นักแสดง	确定演出人数 คัดจำนวน นักแสดง	确定演出人数 คัดจำนวน นักแสดง
ชั่วโมงที่ 37	带服装进行剧 目练习 ฝึกฝน การแสดงโดย ใส่ชุดการ แสดงจริง	带服装进行剧 目练习 ฝึกฝน การแสดงโดย ใส่ชุดการ แสดงจริง	带服装进行剧 目练习 ฝึกฝน การแสดงโดย ใส่ชุดการ แสดงจริง	带服装进行剧 目练习 ฝึกฝน การแสดงโดย ใส่ชุดการ แสดงจริง
ชั่วโมงที่ 38	节目审查 ฝึกซ้อม ทั้งหมด	节目审查 ฝึกซ้อม ทั้งหมด	节目审查 ฝึกซ้อม ทั้งหมด	节目审查 ฝึกซ้อม ทั้งหมด
ชั่วโมงที่ 39	复习整学期的 舞蹈 ทบทวน	复习整学期的 舞蹈 ทบทวน	复习整学期的 舞蹈 ทบทวน	复习整学期的 舞蹈 ทบทวน
ชั่วโมงที่ 40	进行舞蹈考核 ทดสอบ	进行舞蹈考核 ทดสอบ	进行舞蹈考核 ทดสอบ	进行舞蹈考核 ทดสอบ

## 5.การวัดผลประเมินผล 成绩考核方法

### 5.1 ด้านความรู้ 美

1. 学生体型体态，与舞蹈能力的掌握
2. 舞蹈舞姿展示.

### 5.2 ด้านกระบวนการ 智

1. 团队合作，集体舞蹈
2. 熟悉舞蹈舞种，可辨别少数民族民间舞蹈

### 5.3ด้านคุณธรรมจริยธรรม 德

1. 遵守课堂纪律
2. 尊师重教、团结友爱